



# INTER\* MENSCHEN

Selbsthilfegruppe Intergeschlechtliche Menschen Bielefeld

Wir sind eine Selbsthilfegruppe ausschließlich für intergeschlechtlich geborene Menschen aus dem Raum Bielefeld und darüber hinaus.

Intergeschlechtlichkeit beschreibt in erster Linie eine biologische Besonderheit im Prozess der Geschlechtsentwicklung und -Differenzierung. Unter dem Sammelbegriff Intergeschlechtlichkeit werden alle Menschen zusammengefasst, deren geschlechtliches Erscheinungsbild von Geburt an, hinsichtlich der Chromosomen, der Keimdrüsen, der Hormonproduktion und der Körperform nicht nur männlich oder nur weiblich ausgeprägt ist. Intergeschlechtlichkeit stellt so zu sagen eine individuelle Mischung aus körperlichen Anlagen und Entwicklungsmöglichkeiten dar. Die intergeschlechtlichen Körperanlagen werden teilweise direkt bei der Geburt erkannt, oder auch erst in der Pubertät, wenn diese anders als erwartet verläuft. Manche bleiben unentdeckt.

In der Medizin werden intergeschlechtliche Körper in sogenannten Syndromen und Diagnosen zusammengefasst und beschrieben. Für viele Inter\*Menschen ist dies problematisch, weil die medizinische Sprache oftmals unverständlich ist und eine Erkrankung suggeriert. Dabei sind intergeschlechtliche Menschen per se gesund! Dennoch ist es sinnvoll sich mit den sogenannten Diagnosen auseinander zu setzen, um den eigenen Körper besser verstehen zu können.

Doch ein intergeschlechtliches Körperpotential hat nicht nur eine Bedeutung für die körperliche Entwicklung. Mit einem intergeschlechtlichen Körper geboren zu sein hat auch eine Bedeutung für das Leben in der Gesellschaft, die soziale Rolle und die eigene Geschlechtsidentität. Viele Menschen, die beginnen sich mit ihrer Intergeschlechtlichkeit auseinander zu setzen, sind oftmals überfordert und verunsichert. Viele machen diskriminierende Erfahrungen im Alltag.

Unsere Selbsthilfegruppe bietet den geschützten Raum sich über die eigene Intergeschlechtlichkeit und alles Zusammenhängende auszutauschen. Unsere Treffen bieten den Rahmen persönliche Fragen miteinander zu besprechen, wie zum Beispiel: Was ist eine passende Selbstbezeichnung und welche nutzen Andere? Wie kann ich mit dem sozialen Umfeld umgehen? Was macht die Körperlichkeit mit meiner Identität? Wie kann ich am besten mit dem medizinischen System umgehen? Wo gibt es Anlaufstellen? Wie kann ich meinen Personenstand ändern? Was passiert in der Region?

Jeden 4. Samstag im Monat von 15 Uhr bis 17 Uhr haben wir die Möglichkeit und auszutauschen, uns zuzuhören, uns zu trösten und uns zu stärken. Wir freuen uns auf dich!

Wir treffen uns an jeden 4. Samstag im Monat um 15 Uhr , mit Ausnahme im April - 29.4 , in der

Selbsthilfe-Kontaktstelle  
Stapenhorststr. 5  
33615 Bielefeld

Homepage: <https://shginterbi.wordpress.com/>  
Facebook: <https://www.facebook.com/interbielefeld>